

# ВЫЙДИ!

---

Дарий Михальский SJ

*«Человек, выходящий от себя и вступающий в своего Творца и Господа, зачастую делает особые наблюдения, обнаруживает переживания и утешения, а также оцущает, что всё наше вечное благо находится во всех творениях, поскольку это Бог призвал их к жизни и поддерживает их в ней благодаря Своему бесконечному существованию и присутствию. Посему я могу без труда согласиться с тем, что Вы, Ваше Высочество, находите утешение в большинстве этих переживаний, как и во многих других вещах. <...> Ибо всё помогает тому, кто всецело любит Господа, и всё способствует тому, чтобы он был ещё более достоин своего Творца и Господа и чтобы жил ближе к Нему, обретая единение с Ним в горячей любви».*

Св. Игнатий Лойола,  
Франциску Борджиа, принцу Гандии.

## ВСЕ ТВОРЕНИЯ

У всех нас есть трудности с пониманием мира, окружающей нас действительности. Обычно я стараюсь не использовать

слово «все», но на этот раз я делаю это сознательно. Священное Писание говорит, что «все согрешили». Мы – грешники. Ты и я, каждый из нас. Именно этот факт играет важнейшую роль в нашем понимании действительности. Пребывание в подлинной связи с тем, что находится вокруг нас здесь и сейчас, даётся нам очень нелегко. Обычно мы погружены в наше прошлое: в воспоминания, сожаления, чувство вины и так далее. Или пребываем в будущем: в ожиданиях, мечтаниях, планах. С огромным трудом нам даётся то, о чём св. Игнатий пишет в письме Франциску Борджиа – ощущать, что «всё наше вечное благо находится во всех творениях, поскольку это Бог призвал их к жизни и поддерживает их в нём благодаря Своему бесконечному существованию и присутствию». Эти трудности с умением замечать в творениях Самого Творца и Его доброту начались уже в раю. Адам и Ева начали сомневаться в благе и достаточности творения. Начали сомневаться, что того, что является даром Бога, достаточно для них. Их взгляд по наущению сатаны был направлен к чему-то запрещённому. Запрещённому не по Божьей прихоти: продержишься, человек, или нет? Запрещённому, чтобы гарантировать жизнь. К слову, мне очень близка еврейская традиция, согласно которой Адам и Ева в раю продержались без греха в течение... шести часов! Именно так, целых шесть часов! Поначалу это меня очень удивляло, но потом перестало, когда я осознал, как быстро поддаюсь некоторым искушениям. Не нужно даже шести часов, порой хватает шести минут или ещё меньше.

## **ДУХОВНАЯ НЕЗРЯЧЕСТЬ**

Со времени первородного греха и его последствий, которые стали уделом всех людей, включая тебя и меня, с того само-

го момента все мы страдаем духовной слепотой. Мы видим мир, прежде всего, через призму наших неудовлетворённых потребностей. Неизбирательное их воплощение ведёт к угрозе дальнейшей жизни на нашей планете ввиду необузданного и варварского использования её богатств. Мы живём в мире, в котором с материальной точки зрения у нас всё больше возможностей. Как легко поддаться мимолётному побуждению и просто купить себе что-то, поддаться прихоти. Я не утверждаю, что каждая прихоть сама по себе плоха. Но зачастую это похоже на автоматическую, неосознанную капитуляцию. Больше на реакцию, чем на осознанный ответ на окружающую нас действительность. Грех человечества уходит своими корнями к потере связи с Богом, присутствующим в действительности, окружающей Адама и Еву. Такой красивой и богатой, но признанной недостаточной! Адам и Ева не обладали абсолютно всем, нет! Бог поставил им границы ради их собственного блага. Эти границы проистекали не из жестокости Бога, но из приглашения к отношениям, к доверию, к дружбе! Но всё же Адам и Ева обладали всем, что было нужно для счастливой жизни! А это «всё» не равняется абсолютно всему. Всё не нужно нам для жизни. Всё, скорее, отбирает у нас жизнь.

## **БЛАГОДАРНОСТЬ – ПУТЬ К СЧАСТЬЮ**

Святой Игнатий Лойола в своей духовности особенно подчёркивает позицию благодарности. Он учит нас замечать, что сегодня, в нашем здесь и сейчас, в окружающей нас действительности, у нас есть всё, что нам нужно для счастливой жизни. Созерцая полученные дары, мы открываем в них самого Бога! Одно из изречений Игнатия гласит: «Любить всё в Боге,

а Бога во всех творениях». Для Игнатия неблагодарность является корнем всякого зла. Человек, который учится замечать Божьи дары вокруг себя, учится благодарности. И таким способом открывает счастье. Благодарность – это лучшее лекарство от наших духовных болезней, от нашей безудержной жажды обладания всем. Поэтому св. Игнатий Лойола призывает начинать общее испытание совести (ДУ 43) благодарением «Бога за полученные благодеяния». Иногда, когда мне не хватает сил или терпения, чтобы пройти через всё испытание совести, я стараюсь задержаться на первом шаге – поблагодарить хотя бы за три момента уходящего дня. Увидеть, что они были не столько плодом моих усилий, сколько, прежде всего, щедрым даром Бога.

Мы хорошо знаем, что есть благодарность, которая рождается в наших сердцах из-за приятных и желанных событий. Но мы также знаем, что можем упражняться в благодарности за то, чего мы вовсе не ожидали в уходящем дне. Каждый день с нами приключаются разные неприятности. Иногда они приходят от других людей. Порой мы испытываем неудобства, исходящие из несовершенства действительности: что-то сломалось, погода не оправдала наших ожиданий, мы заболели более или менее серьёзно. В итоге мы испытываем боль, которую, к сожалению, мы сами себе причиняем: не умеем принять себя, отвергаем какую-то часть себя, годами пребываем в непрощении себя или в нездоровом чувстве вины. Всё это – действительность, которая нас окружает. Следуя за нашим первым порывом, мы бы хотели избавиться от неё, отвергнуть, замести под ковёр. Действительность, сотворённая Богом в раю, после первородного греха становится невыносимой. Мы не умеем про-

сто принять её. Мы хотим изменить её так, чтобы она лучше подходила нам, чтобы была лёгкой, приятной и удобной.

## **БЛАГО ВО ВСЕХ ТВОРЕНИЯХ**

Кто-то однажды мудро заметил, что всё существует ради чего-то. Святой Игнатий Лойола в Начале и основании Духовных упражнений напоминает, что путь, ведущий ко спасению, пролегает через практику внутренней свободы перед лицом всех творений. Поэтому он пишет в книжке Духовных упражнений, что «Человек сотворён для того, чтобы хвалить Господа Бога нашего, почитать Его и служить Ему и посредством этого спасти свою душу. А всё остальное, обретающееся на лице земли, создано ради человека и для того, чтобы помочь ему в достижении той цели, ради которой он сотворён. Отсюда следует, что человек должен пользоваться всем созданным в той мере, в какой оно помогает ему в достижении его цели, и в той мере должен от него отказываться, в какой оно ему в этом мешает. Поэтому нам необходимо стать настолько бесстрастными по отношению ко всем творениям, насколько это дозволено свободе нашей свободной воли и не возбранено ей; так, чтобы мы не желали скорее здоровья, нежели болезни; богатства, нежели бедности; чести, нежели бесчестья; жизни долгой, нежели короткой; и подобным образом во всём остальном, ища и избирая единственно то, что лучше ведёт нас к цели, для которой мы сотворены» (ДУ 23).

Когда мы живём внимательно, оказывается, что многое из того, что мы считали хорошим – поездка в определённое место, покупка той или иной вещи, проведение времени с определённым

ными людьми и многие другие наши решения – всё это в перспективе времени может оказаться уже не настолько очевидно хорошим. Со временем мы открываем нашу парадоксальность: сначала мы очень хотим и желаем чего-то, а позднее приходим к тому, что оно вовсе не было таким хорошим. Моментом нашего духовного пробуждения может стать вопрос: Так ли хорошо для меня то, чего я желаю? А может быть есть какое-то другое благо, которого я сам не замечаю?

Присматриваясь к истории Адама и Евы, мы открываем, что то, чего прародители так сильно желали, по сути, было губительным и духовно смертоносным. Однако Бог не оставил человека и начал широкомасштабную спасательную операцию. Он послал в мир Нового Адама – Христа, Который родился от Новой Евы – Марии. Эти два человека дали начало новому человечеству. Суть этого нового человечества – в признании божьей воли фундаментальным благом. Это благо может осуществляться через позицию, которую св. Игнатий Лойола в письме Франциску Борджиа называет «выходом от себя и вступлением в своего Творца и Господа». Это позиция послушания Богу. Это позиция отваги в отвержении своих побуждений, исполнение которых ведёт, прежде всего, к самовлюблённому удовлетворению собственных пристрастий и прихотей.

## **ВЫЙДИ**

Святой Игнатий не пишет Франциску Борджиа ничего нового. Он подчёркивает библейскую динамику. Настолько важную, что целая книга Ветхого Завета названа в согласии с по-

зицией, которая придаёт смысл человеческой жизни: исход. «Человек, выходящий от себя и вступающий в своего Творца и Господа, зачастую делает особые наблюдения, обнаруживает переживания и утешения, а также ощущает, что всё наше вечное благо находится во всех творениях, поскольку это Бог призвал их к жизни и поддерживает их в ней благодаря Своему бесконечному существованию и присутствию». Поэтому мы должны ежедневно выходить, отправляться в путь так, как вышел Ной из ковчега, Авраам с семьёй [из дома его отца], Моисей с израильтянами из египетского плена и так далее. Иисус подчёркивает эту динамику спасения, говоря о Себе, что Он – Путь, Истина и Жизнь.

Духовная борьба, которая продолжается в нас, – это борьба между тем, чтобы остаться в себе, внутренне искривлённом, сгорбленном, сосредоточенном на себе, и тем, чтобы открыться, встать, выпрямиться и выйти от себя к другому человеку в позиции служения и любви. Это решения, с которыми мы сталкиваемся непрестанно и ежедневно – как важные, так и незначительные. Мы должны стараться выйти от себя и преодолеть себя, и тогда мы испытаем утешение – встречу с Богом, присутствующим в нас и вокруг нас в наших ближних, братьях и сёстрах. Тогда будет обращена вспять динамика рая, в котором Адам и Ева спрятались в кустах от страха перед Богом, с глубоким стыдом перед собой. Бог в Иисусе делает нас способными к исходу – так, как св. Игнатий Лойола вышел из своего маленького мира эгоизма: от рыцарских турниров, романов, жажды почестей и славы, чтобы стать неутомимым паломником, следующим за своим Творцом и Господом.

## ИГНАТИАНСКОЕ ИСПЫТАНИЕ СОВЕСТИ

Игнатианское испытание совести также называют «четвертью часа любящего внимания». Св. Игнатий предлагал совершать его дважды в день (в полдень и вечером) на протяжении 15 минут. Это время исследования того, как Бог присутствует в моей жизни, когда и какие дүхи действовали на меня, а также насколько я реализую цель, для которой я сотворён (ДУ 23).

Способ совершения общего испытания совести содержит пять шагов (ДУ 43).

### ШАГ 1. БЛАГОДАРЕНИЕ

Возблагодарить Бога за полученные благодеяния.

- что хорошего произошло сегодня со мной?
- за что я могу поблагодарить Бога?
- в какие моменты я испытывал воздействие доброго духа? К чему он склонял меня?

### ШАГ 2. ПРОСЬБА

Просить о благодати, чтобы познать свои грехи и избавиться от них.

- просить о свете Святого Духа, помня, что Иисус не пришёл, чтобы обвинять человека, но чтобы указать ему путь правды, свободы и жизни.

### ШАГ 3. ИССЛЕДОВАНИЕ

Требовать от своей души отчёта, сначала в мыслях, затем в словах и, наконец, в действиях, начиная с момента пробуждения и до настоящего испытания совести, час за часом, срок за сроком, в том же порядке, что указан в частичном испытании совести.

- когда я испытывал воздействие злого духа? К чему он склонял меня? Уступил ли я ему?
- что я совершил против любви к ближнему?



#### **ШАГ 4. РАСКАЯНИЕ**

Просить у Господа Бога нашего прощения за свои прегрешения.

#### **ШАГ 5. РЕШЕНИЕ**

Решить исправиться с помощью благодати Божией.

– если те обстоятельства, в которых на меня воздействовал злой дух, повторяются в моей повседневной жизни, то я уже сейчас думаю, как стоит поступить в этих ситуациях, в которых я, несомненно, окажусь.

Завершить молитвой «Отче наш».