
ИСКАТЬ И НАХОДИТЬ БОГА ВО ВСЁМ

Станислав Бель SJ

Игнатианскую духовность можно вкратце описать как поиск и обнаружение Бога во всех творениях. Статья показывает, как святой Игнатий понимал и практиковал эту действительность, а также подсказывает, как можно жить ею в наши дни.

Духовность, сосредоточенная на поиске и нахождении Бога во всех вещах, не ограничивается религиозными практиками, но распространяется на всю действительность и все сферы человеческой жизни. Каждая вещь, ценность, действие, к которым человек подходит осознанно, с любовью и с учётом цели жизни, может стать источником единения с Богом. Таким образом разрешается напряжение между *sacrum*¹ и *profanum*². Бог есть везде, где нет греха. Человек призван открывать своё сердце к этому присутствию и развивать глубокую, интимную дружбу с Ним.

ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ВСЕГДА ОЩУЩАЛ ПРИСУТСТВИЕ БОГА

Святой Игнатий Лойола, автор *Духовных упражнений* и основатель Общества Иисуса³, обладал совершенным умением находить Бога в повседневности. Он с лёгкостью ощущал и переживал близость с Богом не только в то время, которое было посвящено исключительно молитве, но и среди многочисленных разговоров, обязанностей, проблем и забот. Близкий сотрудник святого, Иероним Надаль, вспоминает: «Я не перестану призывать ту благодать, которой Игнатий отличался в любых обстоятельствах, в работе и в разговоре – ощущение присутствия Бога, а также наслаждение духовными вещами, будучи созерцательным даже посреди трудов; обычно он называл это поиском Бога во всех вещах». А Гонсалес да Камара, биограф Игнатия, записал следующее: «Всё, чем отец занимается, и что связано с Богом, он делает с удивительным сосредоточением и всеобъемлющей целеустремлённостью, и отчётливо видно, что он не только воображает, что Бог находится перед ним, но видит Его своими собственными глазами. Это можно заметить даже во время благословения пищи».

Святой Игнатий любил природу, ведь она приводила его к Богу. Любил подолгу всматриваться в звёздное небо. Созерцание неба укрепляло его свободу от вещей преходящих. Он умел замечать Бога в самой обыденной действительности, видел Пресвятую Троицу даже в апельсиновом листе. Также музыка и религиозное пение приближали его к Богу. Как сам признавался, он чувствовал себя «внутренне преображённым» под влиянием музыки.

Отец Игнатий испытывал мистические переживания не только во время ежедневной Евхаристии, но также... гуляя по улице. В своём *Дневнике* он пишет: «Потом, когда я шёл по улице, перед моими глазами предстал Иисус, и я ощущал сильные движения души и слёзы. А потом, после разговора с [кардиналом] Карпи и во время возвращения домой я ощущал сильную набожность. Отобедав, а в особенности пройдя врата Викария [города] и войдя в дом [кардинала] Трани, у меня было ощущение или видение Иисуса, много внутренних движений души и обилие слёз. <...> Во всех этих моментах во мне была настолько сильная любовь от ощущения или видения Иисуса, что казалось мне: более не может случиться со мной ничего такого, что могло бы отделить меня от Него или склонить к сомнениям о благодатях» (24 II 1544).

Способ жизни Игнатия, предлагаемый им не только иезуитам, отец Иероним Надаль называет так: «высшая деятельная жизнь». Она заключается в гармоничном соединении созерцательной любви с действием, с апостольскими трудами. Такое соединение позволяет жить Богом даже в наиболее интенсивном водовороте занятий и трудов; позволяет оставить Бога ради Бога в ближнем. Объединять в себе Марту и Марию (ср. Лк 10:38-42).

ПОВСЕДНЕВНОСТЬ, НАПОЛНЕННАЯ БОГОМ

Опыт обнаружения Бога во всём святой Игнатий рекомендовал своим собратьям. На вопрос студентов о самом лучшем способе молитвы он ответил так: «В связи с целью учёбы схоластики⁴ не могут предаваться долгим размышле-

ниям. <...> Однако они могут упражняться в поиске присутствия нашего Господа во всём, как, например, в разговоре, прогулке, взгляде, чувствовании вкуса, слушании, размышлении и во всех действиях; ибо Его Божественное величество истинно находится в каждом творении благодаря Его Вездесущности, Могуществу и Существованию».

Игнатианский поиск Бога распространяется на всю действительность, даже на такие прозаичные вещи, как, например, размышление, разговор, слушание, прогулка. Так как всякое действие, если оно проистекает не из страха и эгоизма, а из любви, является прославлением Бога и возданием славы Ему. Апостол Народов увещевал: «Итак, едите ли, пьете ли, или иное что делаете, все делайте во славу Божию» (1Кор 10: 31). Жизнь в такой перспективе даёт ощущение полноты, удовлетворение и радость. «Если бы служение Богу заключалось только в прочтении молитв, тогда любого времени, которое мы могли бы этому посвятить, было бы недостаточно», - отмечает отец Петер Кнауэр. К счастью, на орбите этого служения располагается вся жизнь. Ежедневная работа, труд и страдание, человеческие отношения и дружба, повседневные жизненные потребности, а равно удовольствия и развлечения, могут стать гимном прославления Бога. Энтони де Мелло подчёркивает, что многие люди не чувствуют Бога, так как ожидают необычных, мистических переживаний, но не замечают Его в обычной повседневной деятельности. Поэтому он призывает к более пристальной внимательности, полной использования всех чувств и осознанного переживания каждого момента. Он пишет: «Желаете увидеть Бога? Посмотрите на лицо соседа.

Хотите услышать Его? Послушайте плач ребёнка или громкий смех в игре, ветер, свистящий среди деревьев, стук колёс проезжающего поезда. Хотите почувствовать Его? Протяните руки и обнимите кого-нибудь, <...> или в тишине вслушайтесь в ощущения, которые приносит вам ваше собственное тело. Эммануил. Бог находится среди нас».

ДАРИТЕЛЬ ПРИСУТСТВУЕТ В ДАРЕ

Святой Игнатий призывал к поиску и нахождению Бога в повседневности не только иезуитов, но и каждого, кто стремится к более глубоким отношениям с Богом. Свою маленькую книжечку Духовных упражнений, которая стала одним из самых популярных мировых бестселлеров и которой ежегодно пользуются миллионы людей, делающих реколлекции, он завершил «Созерцанием ради обретения любви». Это созерцание является кульминацией духовных упражнений святого Игнатия. Автор предлагает в ней размышление над окружающим нас миром и над нашей собственной жизнью. В этой действительности он предлагает созерцать Бога, присутствующего в дарах. Такая молитва внимательности ведёт к обнаружению Бога в четырёх измерениях: позволяет познать Бога, который щедро одаривает Своими благами; Он в них присутствует (каждый дар содержит частичку Его любви); действует, трудится, «работает» для человека; является источником всякого блага, любви и всех других даров. Эти четыре формы, помогающие находить Бога и входить в дружбу с Ним, святой Игнатий развивает на протяжении всех *Духовных упражнений*. Венцом этого созерцания является молитва приношения – ис-

полненный благодарности ответ на любящее присутствие Бога во всех дарах: «Возьми, Господи, и прими всю мою свободу, мою память, мой разум и всю мою волю – всё, что имею и чем владею. Ты дал мне всё это – Тебе, Господи, это и возвращаю. Всё это Твоё: полностью распоряжайся им по Своей воле. Даруй мне Свою любовь и благодать, и сих мне будет довольно!»⁵. Человек, который находит Бога в окружающей его действительности и на каждом шагу испытывает Его безграничную любовь, может отреагировать одним единственным способом: полностью отдавая себя в распоряжение своего Господа, любя Его «всем сердцем своим и всею душою своею и всем разумением своим» (ср. Мф 22:37).

ЧТОБЫ УВИДЕТЬ, НУЖНО УМОЛКНУТЬ

Давайте ещё подумаем о том, как можно искать и находить Бога во всём. Прежде всего, нужно жить осознанно и глубоко. Философ Сократ говорил, что «неосознанная жизнь недостойна быть прожитой». Однако большинство людей не проживают жизнь осознанно. Живут, мыслят, чувствуют, реагируют, действуют механически, как бы в анабиозе. Такая жизнь характеризуется усталостью, отсутствием или недостатком внимания, утомлением, привычностью и рутинной.

Жорж Бернанос писал: «Большинство людей участвуют в жизни лишь небольшой, до смешного малой частью своего бытия, подобно пресловутым скупым богачам, которые умирали, тратя только доходы от доходов. Святой человек не живёт на одни лишь доходы, но на весь свой капитал, вовлекает всю свою душу». Кардинал Карло Мартини выделяет три катего-

рии людей по степени сознательности их жизни. Первая – это те, кто живут почти неосознанно, без идеалов и перспектив. Их жизнь и достоинство остаются на окраинах действительности. Они отличаются нервозностью действий, беспокойством, пораженческими настроениями, отсутствием мотивации, рутинностью. Повседневные действия они выполняют по привычке, без воодушевления и неохотно. Вторая категория – это люди с фальшивым сознанием. Они теряют ощущение смысла событий и ежедневных ситуаций. Концентрируются на вещах второстепенных, теряя то, что существенно и по-настоящему глубоко. К третьей категории Мартини относит людей с глубоким, настоящим и подлинным сознанием. Такое сознание придаёт смысл и глубину всей жизни целиком, повседневным, даже наименее важным событиям. Подлинное сознание умеет видеть действительность через призму дара, ценностей и достоинства. Позволяет включаться в труд жизни с отвагой и воодушевлением. Позволяет смотреть на малозначительные события в широкой перспективе, а на важные события – со смирением и простотой ребёнка. Позволяет находить Бога в самых банальных событиях жизни.

Осознанная жизнь приводит к внутренней тишине, а через неё – к большей восприимчивости Божьего присутствия. Однажды во время игнатианских реколлекций я разговаривал с пожилой женщиной, которая испытывала огромную обиду на Бога и обвиняла Его в молчании. Поначалу я мог только слушать, хотя у меня было впечатление, что было бы невозможно вставить ни одного слова. Женщина извергала из себя неиссякаемый поток слов. В конце разговора я предложил ей

замолчать. Несколько последующих дней были совместным молчанием её и Бога – и первой неуклюжей попыткой с её стороны. В последний день реколлекций она призналась: «Наконец я поняла. Он говорил со мной всю мою жизнь, а я никогда не слушала Его». Бог говорит и действует в молчании, в тишине, и только человек, пребывающий в состоянии внутренней тишины, человек духовный, может услышать Его и понять.

КАК ИСКАТЬ, ЧТОБЫ НАЙТИ

I. Обнаружение Бога в повседневности возможно благодаря святым устремлениям и тоске. Святой Августин, епископ Гиппона, выразил своё обращение одним из наиболее известных изречений: «[Боже,] Ты создал нас для Себя, и не знает покоя сердце наше, пока не успокоится в Тебе». В каждом человеке есть стремление, тоска по любви, красоте, бесконечности – по Богу. Бог сотворил людей тоскующими существами. Каждый из нас носит в себе этот след, знак, образ Бога и тоску по полноте. Развивать эту тоску и святые устремления – значит не распылять их на тысячи ненужных дел, забот, страхов, беспокойств, но направлять их к действительности духовной, Божьей.

II. В поисках Бога в повседневной жизни помогает позиция благодарности. С ней мы открываем, что наши знания и успехи не являются единственно нашей заслугой, что мы – не единоличными кузнецами своего счастья. В конце концов, всё происходит от безусловной, абсолютной любви Бога к нам. Понимание этого ведёт к внутренней свободе, к духовному равновесию. Открывает глаза и расширяет сердца. Немецкий

иезуит Лукас Нидербергер выработал практический метод развития благодарности. Ежедневно перед сном он записывал три вещи, за которые в данный день он был благодарен. Когда приходили тяжёлые моменты, и ему было трудно найти что-нибудь красивое и хорошее, он открывал блокнот и читал записанные в нём слова. Тогда он обретал радость и счастье.

III. Еще здесь помогает ежедневное испытание совести. Оно начинается молитвой благодарности. Так мы осознаём, что всё является даром Бога: весь сотворённый мир, каждый человек, всевозможные духовные и материальные блага, человеческая история и будущее, светлые и тёмные стороны личности и жизни, радости и страдания... Такой благодарный молитвенный взгляд позволяет заметить Бога, присутствующего даже в самых простых и трудных дарах. Позволяет открывать Его мысль и сердце. Позволяет «вкусать» Его благодать, доброжелательность, милосердие и любовь, присутствующие чуть ли не на каждом шагу.

Чтобы открывать Бога во всём, нужно действительно немного. Достаточно распрямить сжатое сердце и пробудить усыпленные чувства!

¹ *Sacrum* – всё, что свято, сакрально (здесь и далее – прим. пер.).

² *Profanum* – всё мирское, земное.

³ Общество Иисуса – также известное как «орден иезуитов».

⁴ Схоластики, здесь – иезуиты, обучающиеся в вузах.

⁵ Св. Игнатий Лойола, *Духовные упражнения*, пер. Андрей Коваль (Москва: Институт философии, теологии и истории св. Фомы, 2010), 77.